

WPŁYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY

Niestety we współczesnym świecie, w którym wszyscy ulegamy nowinkom technologicznym, (nie zawsze pozytywnie wpływającym na rozwój i kształtowanie osobowości) **książka staje się coraz rzadziej wybieranym źródłem wiedzy, pasji, zasad i rozrywki.**

Chociaż książka, której powstanie przyczyniło się do rozwoju kultury i cywilizacji, często przegrywa z atrakcyjniejszymi, wydawać by się mogło, sposobami pozyskiwania istotnych informacji o świecie i sobie samym **to korzyści, które niesie ze sobą czytelnictwo są niezastąpione i stanowią niezwykle istotny czynnik rozwoju i kształtowania osobowości dzieci i młodzieży.**

Dlaczego czytanie jest niezwykle ważne i cenne?

Książki sprawiają przyjemność

Książki potrafią rozśmieszyć do łez, dostarczają nam rozrywki i emocji, a głośne czytanie może być cudownym wspomnieniem z dzieciństwa.

Książki są źródłem wiedzy

Czytanie poszerza naszą wiedzę z różnych dziedzin i nasze horyzonty oraz pomaga spojrzeć na świat nie tylko z własnej perspektywy.

Książki wzbogacają słownictwo

Dzięki czytaniu posługujemy się pięknym i bogatym językiem, z łatwością się wypowiadamy, prowadzimy ciekawsze konwersacje, co pomaga w szkole, karierze zawodowej oraz ma korzystny wpływ na jakość naszej komunikacji interpersonalnej.

Czytanie stymuluje umysł

Czytanie absorbuje wiele obszarów mózgu jednocześnie przez co usprawnia zapamiętywanie i wspomaga koncentrację, tworząc w mózgu nowe połączenia nerwowe – synapsy.

Książki rozwijają myślenie

Słowo drukowane daje okazję do refleksji, ustosunkowania się do przedstawionych treści. To, o czym czytamy, daje nam okazję do podjęcia rozmowy z dziećmi, do poznawania ich świata i pokazywania im własnego.

Czytanie pobudza wyobraźnię

Książki pobudzają naszą kreatywność, dają przestrzeń do współtworzenia opisywanej rzeczywistości.

WPŁYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY

Czytanie sprzyja rozwojowi inteligencji emocjonalnej

„Gdy czytamy, widzimy tylko to, co jest napisane na stronie, i sami musimy wypełniać luki, by w pełni zrozumieć, przez co przechodzi dany bohater – to daje nam możliwość rozwijania zdolności do empatii. Kiedy coś oglądamy, wiele spośród tych informacji otrzymujemy w gotowej postaci.” (Rose Turner)

Czytanie pomaga rozumieć

Książka może być przewodnikiem w świecie złożonych relacji, uczuć i potrzeb. Pomaga zrozumieć nam siebie samych, innych ludzi, w tym także własne dzieci. Może kształtować naszą osobowość, wspierać naszą otwartość i elastyczność. Uczy działania, radzenia sobie, poszukiwania rozwiązań.

Książka jest przewodnikiem po etyce

Fikcja literacka w bezpieczny sposób przeprowadza czytelnika przez różne etyczne manowce. Wybory dokonywane przez bohaterów pomagają kształtować wrażliwość, akceptację lub jej brak wobec motywów, decyzji i działań.

Czytanie podnosi samoocenę

Dzięki przeczytanej książce można nawiązać znajomość, wymienić refleksje, podzielić się własną opinią z innymi, zaskoczyć nauczyciela wiadomościami, których nie ma w podręczniku. Przyjemnie jest czuć się zauważonym i docenionym.

Czytanie wzmacnia relacje

Dzieci, którym czyta się codziennie, czują się ważne i kochane. Rodziny, w których się czyta zyskują dodatkową przestrzeń do rozmowy, która jest zaproszeniem do świata swoich przeżyć i myśli. Bezcenna okazja, by być blisko.

Książki uspokajają i poprawiają sen

Jeśli mamy chwilę, żeby bez reszty oddać się lekturze, doświadczymy odprężenia i ukojenia. Z dala od bieżących spraw i trosk możemy nabrać do nich dystansu. Kilkanaście minut z książką w ręku tuż przed zaśnięciem wycisza nasz umysł, który przez cały dzień zasypywany był różnego rodzaju bodźcami i informacjami płynącymi zarówno ze świata rzeczywistego jak i wirtualnego.

Książki opóźniają demencję i spowalniają rozwój choroby Alzheimera

Ludzie, którzy regularnie sięgają po książki, grają w gry logiczne albo rozwiązują zagadki, są ponad dwukrotnie mniej narażeni na demencję i rozwój choroby Alzheimera.

Czytanie jest niezbędną umiejętnością we współczesnym świecie i odgrywa znaczącą rolę we wszystkich fazach rozwoju człowieka.

**DLATEGO ZARÓWNO PAŃSTWO, JAKO RODZICE ORAZ MY,
JAKO NAUCZYCIELE POWINNIŚMY CZEŚCIEJ ZWRACAĆ UWAGĘ
NASZEJ MŁODZIEŻY NA NIEZWYKLE ISTOTNĄ ROLĘ KSIĄŻKI,
NIE TYLKO JAKO ŹRÓDŁA WIEDZY, ALE RÓWNIEŻ JAKO CIEKAWY
I ATRAKCYJNY SPOSÓB POSZERZANIA SWOICH PASJI
ORAZ FORMĘ ROZRYWKI I SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO ☺**